



Biosblad

Kersteditie 2020-2021

Voorwoord

Lieve Biologen en sympathisanten,

Ondanks alles is dit semester toch weer voorbij gevlogen! Het was voor BIOS een hele uitdaging om jullie zoveel mogelijk te betrekken bij onze activiteiten maar aan de opkomsten te zien, is dat toch goed gelukt. Dus daarvoor heel veel dank, want zonder jullie enthousiasme was het nooit zo'n plezant semester geworden! De periode die er nu aankomt, zien we allemaal een beetje minder zitten.. Lees zeker verder in het boekje voor de beste tips & tricks omtrent de blokperiode, de examens en ook ontspanning! Want dat mag zeker niet ontbreken.

We kunnen nu al stellen dat ook volgend semester niet volgens zijn normale gangetje zal gaan.. Maar niet getreurd, BIOS zal met even veel plezier opnieuw activiteiten voor jullie organiseren! Hou dus dat enthousiasme vast en we zien elkaar binnenkort zeker weer.

Dan rest er mij alleen nog jullie veel succes te wensen met jullie examens! BIOS gelooft in jullie!

Fijne feestdagen en tot volgend jaar,

Jullie praeses,

Jasmine



Pakjes

Wie heeft om welke pakje onder de Denne- euh... Sparreboom gevraagd? Hoe goed ken jij onze Vinnie, Lanfer en Anna? Maak een beredeneerde gok wie oh wie, wie van de drie de glitter sokken, het kever determinatieboek of de anova sous-vide machine op zijn/haar verlanglijstje heeft staan. Lees dan snel verder om achter het antwoord te komen!



Resultaten kerstpoll!

Het kerstfeestje is natuurlijk een vaste waarde binnen BIOS, maar ook dat kunnen we helaas dit jaar niet laten doorgaan. Maar niet getreurd, dit wil niet zeggen dat we alles zomaar laten vallen want we hebben jullie wel onze jaarlijkse poll laten invullen! Wie is de grootste casanova, met wie willen we het liefst op date gaan? Deze en zoveel meer vragen beantwoorden we hieronder.



- **Wie wordt de volgende David Attenborough?**
Lander Storms, hoe kan het ook anders? De documentaires die hij al voor ons heeft gemaakt... Hoe moesten we anders weten wat te doen als we geneteld werden?
- **Wie is de tofste assistent?**
Daan Jochems, hij helpt met al je vragen en redt zo de studenten uit de nood. Maar hij is ook paraat als het om een babbeltje in het koffie lokaal gaat (want koffie drinken helpt bij die oh zo lange practica)!
- **Wie is de grootste tiktok-ster?**
Vincent Stalmans, ga hem allemaal volgen (@vincentstalmans) en help hem helemaal viral te gaan!
- **Wie is de grootste online casanova?**
Alessio Cocco, hij heeft het dan ook gewoon allemaal, onze Italiaanse boy 😊.
- **Wie is het leukste knuffelcontact?**
(Beertje beertje) Sander alhoewel heel veel mensen zichzelf als leukste knuffelcontact beschouwden.
- **Welke plek in Leuven mis je het meest?**
Is dit zelfs een vraag? De oude markt natuurlijk, met in het bijzonder onze blokhut waar we van het moment dat het mag weer memorabele (voor sommigen niet altijd helemaal) avonden gaan beleven.
- **Wie is het sportiefst deze lockdown?**
Emma Lomry, ze draagt de naam van sportpraeses met veel trots!
- **Met wie zou je na corona het liefst op date gaan?**
Hier waren een paar mensen gelijk geëindigd: Jasmine Donckers, Camiel Corten, Mieke De Cruyenaere en Natalie Van Damme. Al kwamen er ook veel reacties binnen van mensen waar het allemaal niet zo nauw komt en die al blij zijn als ze weer eens een date scoren.



- **Miss BIOS 2020**

Jasmine Donckers, ja ja.. our one and only Jazzmine, hoe kon het ook anders dan onze prachtige praeses zelf.

- **Mister BIOS 2020**

Camiel Corten, want bestaat er een mooier duo dan onze praeses en vice-praeses?

- **Welk praesidiumlid mag eens extra in de bloemetjes gezet worden?**

Uiteraard Jasmine Donckers want zij houdt uiteindelijk het hele praesidium staande.

- **Wat is het mooiste koppel?**

Hanne Knaepen en Jonas Lequeu. Le quoi? Nee hoor, geen verbazing hier. Bij deze love birds druipt de liefde er vanaf ❤️.

- **Wie heeft het meeste plantjes op kot?**

Keana Megens die ze allemaal met zeer veel liefde verzorgt.

- **Wil je de kerstboom al zetten voor sinterklaas?**

Op deze vraag werd unaniem ja gestemd, want is het ooit te vroeg om in de kerstsfeer te komen?

Examen tips and tricks

Na al dat afstandsonderwijs moeten we ons stilletjes wapenen tegen de examens die nu toch wel gevaarlijk dichtbij komen. Met deze tips en tricks kan je de strijd aan en is de overwinning in zicht!

1. 'Pauze werkt'

Plan pauzes in, strek de benen en haal wat frisse lucht tijdens een wandeling.

2. Hang een planning aan je muur

Zo heb je altijd een overzicht van hoeveel tijd je nog hebt tot de examens en wanneer welk examen valt.



3. Breath!

Hou je hoofd koel, daar geraak je het verste mee. Een vriend of vriendin die elke dag tot een kot in de nacht studeert? Die kotgenoot die je nog nooit een pauze hebt zien nemen? Die ene prachtige samenvatting dat iemand op zijn of haar insta story gooide? Focus on you, iedereen heeft zo zijn eigen methodes en het ene is niet noodzakelijk beter dan het andere.

4. Inschatten

Probeer in te schatten hoeveel dagen je voor welk vak nodig hebt, dit kan je dan in een planning zetten. Voor tips kan je altijd bij je peters of meters terecht 😊.

5. Wiki!!

Wiki wie? Voor samenvattingen en examenvragen kan je hier terecht! Je vindt de wiki op de site van Bios.

Christmas movie list

Een ideale blokpauze om toch een beetje van 'the most wonderful time of the year' te genieten? Een klassieke kerstfilm natuurlijk!

- Edward Scissorhands (Tim Burton, 1990)
- Disney's A Christmas Carol (Robert Zemeckis, 2009)
- The Santa Clause (John Pasquin, 1994)
- Love Actually (Richard Curtis, 2003)
- The Polar Express (Robert Zemeckis, 2004)
- Elf (Jon Favreau, 2003)
- The Snowman (Dianne Jackson, 1982)
- Home Alone... duh (John Hughes, 1990)
- How the Grinch Stole Christmas (Ron Howard, 2000)
- Arthur Christmas (Sarah Smith, 2011)
- The Nightmare Before Christmas (Tim Burton, 1993)
- The Nutcracker and the Four Realms (Lasse Hallström, 2018)



DIY kerstdecoratie!

In deze donkere, koude tijden is er toch niets leuker dan gezellig bij je thuis binnen zitten en genieten van de gezellige kerstsfeer. Vind je dat er bij jouw thuis nog wel iets bij kan van decoratie? Wij helpen je hieronder alvast op weg met enkele leuke ideetjes.



Terugkijken op alle leuke momenten die je al met je vrienden en familie hebt meegemaakt de laatste jaren. Of stiekem al dromen en plannen maken voor nog vele nieuwe herinneringen te maken. Het kan allemaal met deze kerstboom gemaakt uit je leukste foto's.

Makkelijker dan zelf zuurstokken te maken als decoratie kan het bijna niet worden. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is Chenilledraad en rode en witte kralen.





Ideaal om in je kerstboom te hangen zijn deze kleine sneeuwmannetjes, gewoon schijfjes hout zagen (of je kan ook ergens schijfjes gaan kopen) en dan versieren hoe je zelf wilt.

Sing along to our Christmas song!

Kan jij achterhalen welke nummers wij tot holly jolly jingles omgetoverd hebben?

“Now from the Christmas tree, make it cosy, that’s a sweet ass holiday”

WAP – Cardi B

“Stop, what in the name of Santa are you talking about? Get my pretty candy cane out of your mouth”

Therefore I am – Billie Eilish

“we’ve only said goodbye in Christmas cards, I’ve died a hundred times. You go back to the north pole and I go back to black”

Back to black – Amy Winehouse

“I like big sleighs, itty bitty sleighs, Mississippi sleighs, inner city sleighs”

Boys - Lizzo



“cause I knew you were Rudolf when you walked in. So, shame on me now. Flew me to places I’d never been”

I knew you were trouble – – Taylor Swift

“Because of snow, I never stay too far from the sidewalk. Because of snow, I learned to play on the safe side so I don’t get snowed in. Because of snow, I find it hard to trust not only me, but every elf around me.”

Because of you – Kelly Clarkson

Gingerbread koekjes

Ingrediënten voor 20 stuks

- Bloem 300 g
- Boter 115 g
- Bruine suiker 160 g
- Siroop
(suikersiroop/pannenkoekensiroop)
160 g
- Ei 1
- Gemberpoeder 1 tl
- Kaneelpoeder 1 tl
- Nootmuskaat 1 tl
- Zout snuifje
- Optioneel: suikerdecoratie
(suikerstokken, suikerglazuur en
leuke lintjes)

Recept

1. Meng de boter, suiker en suikersiroop tot een romig mengsel. Voeg het ei toe en meng goed.



2. Meng in een andere kom de bloem, het gemberpoeder, kaneelpoeder, nootmuskaat en het zout alvast door elkaar. Dit voeg je in delen toe aan de andere mengeling. Meng alles goed door. Schep het deeg in plastic folie en laat het minimum 4 uur opstijven in de koelkast.

3. Verwarm de oven voor op 160°C. Rol het deeg uit met wat bloem en steek de gingerbread vormpjes uit. Leg de koekjes op een bakplaat met bakpapier. Steek eventueel een rechthoekje uit in het midden indien je de suikerstokjes eraan vast wil maken. Bak de koekjes 15 minuten in de oven. Laat afkoelen.

4. Teken leuke gezichtjes op de koekjes met behulp van het suikerglazuur en een spuitzak. Steek het lintje door het gaatje en maak de suikerstokjes vast aan de koekjes. Heel leuk om cadeau te geven!



Corona bingo!

Wat de pandemie toch niet met een mens doet... check hier of jij al een echte corona pro bent geworden!

Een boomer de regels zien negeren	Among Us/ Skribble.io/ spyfall/ ... gespeeld	Een drone voor je raam gehad	Een corona test laten doen	Meegedaan met een online blokhutavond!
UberEats/ TakeAway/ Deliveroo/... te hard gesponsord	Nieuwe wandelroute ontdekt	Iemand zijn mondmasker onder de neus zien dragen	Mental breakdown gehad 🤔 🙌	Een kaarsje gebrand voor de Alma die failliet gaat
Host geweest van een zoom call	Suuuuper veel chocolade, ... gegeten	In slaap gevallen tijdens een online les	Fancy mondmasker gedragen	Geen besef meer hebben van welke dag het is
Een tiktok dansje geleerd/tiktok gemaakt	Een nieuwe serie gestart/oude serie opnieuw beginnen kijken	Een knokkeltje gegeven voor de zorg ❤️	Iemand moeten overtuigen dat een vaccin echt wel veilig is	NIET gaan hamsteren in de supermarkten
Een prof als een echte digibeet gezien	Online shopping overload!	Een nieuwe hobby gestart	Achtergelopen op al je online hoorcolleges (oeps)	Een steun geweest voor iemand (a.k.a. saving them from insanity)



Pakjes 2.0

Als je dacht dat Anna voor de glitter sokken koos, Lander graag kevers wilt determineren en Vincent niet kan wachten op een anova sous-vide machine... dan heb je het helemaal mis! Anna en Vincent zijn helemaal niet flink geweest dit jaar want ze staan achter op al hun online lessen... Lander daarentegen is al helemaal klaar voor de examens en mag niet één maar drie cadeautjes op zijn verlanglijstje zetten! Hopelijk volgen jullie zijn voorbeeld 😊



Kleurplaten

Om hier je talent op los te laten zal je het boekje zelf moeten afdrukken (tussen al die slides kan het nog wat vreugde brengen 😊).





Meme's



me staying at
home
bc I wanted to



me staying
home bc I
have to



Horoscope:

Something positive
will happen to you
this month!



WHEN MOM TELLS ME



**HOW TO PROPERLY
GREET SOMEONE DURING
THE CORONAVIRUS OUTBREAK**



acco

MAAKT KENNIS MET U

GUIDO



BLOKHUT