

Bias

KERSTEDITIE 2021-2022



MET IN DE AANBIEDING:

BESTE BLOKTIPS P3

7 GEBODEN VAN DE BIB P5

UITSPRAKEN ZONDER CONTEXT P7

IDEAAL UITSTELGEDRAG P9

MEMES P11

ACTIVITEITEN 2DE SEMESTER P13

Voorwoordje van onze praeses

Liefste biologen en BIOS-sympathisanten

De nachten worden weer korter, de dagen worden kouder, de examens komen dichterbij en we hopen allemaal stiekem elke ochtend dat het gesneeuwd heeft, en dat wil zeggen dat het tijd is voor het kerstboekje! 🧊

Even een recap van het eerste semester: We zijn van start gegaan met een kalender bomvol activiteiten: de eerste week volledig gericht op de eerstejaars, onze Chemika X BIOS TD was een heus succes, iedereen heeft het beste van zichzelf gegeven op de 24-urenloop en onze eerstejaars hebben de BIOS Beproeving doorstaan. Het eerste semester wordt traditioneel afgesloten met ons kerstfeestje, maar dat is jammer genoeg in het water gevallen .

Verder wil ik ook al een blik naar het volgende semester doen. Als de COVID-goden ons mee zijn, starten we het semester met onze Lustrum TD en in het weekend van week 2 vindt het heuse BIOS-weekend plaats, zet 25-27 februari dus al zeker in je agenda voor een weekend vol sfeer en gezelligheid! Daarnaast staan nog onder andere de spaghetti-avond, de lustrum-groenexcursie en de lustrum-cantus op de planning.

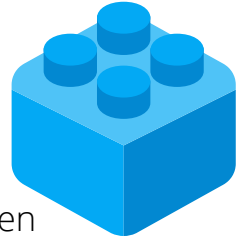
Genoeg reclame gemaakt voor onze activiteiten; wat kan je in dit boekje terugvinden? Zotte tips voor de blok, pauzes en alles om deze periode te overleven. Kom te weten wat (not) done is in de bib dankzij de 7 geboden van de bib en of jij een uitsteller bent. Uiteraard zijn er onze fantastische bio-memes en een wall of fame met de vreemdste uitspraken. Ideale pauze dus dit BIOS-boekje!
Alvast veel plezier ermee en super veel succes met de blok en de examens!!

Jullie Praezes

Elke xxx

P.S.: Zelf een gekke uitspraak gehoord of een meme gemaakt om de crisissen van de blok te handlen? Stuur ze naar redactie@biosleuven.be en wie weet zijn ze in het volgend BIOS-boekje terug te vinden!

SOS BLOK



Na 3 jaar het in levende lijve te ondervinden hebben de schrijfsters van dit boekje (Aurélië en Eva, aangenaam) hun beste tips bovengehaald om jouw blok te redden!

Slapen^{zzz}

Sleep is your best friend tijdens de blok. Dutje in de bib? Niemand die er raar van op kijkt! (hoopt Eva toch) Om 20 uur je bed in of 13 uur opstaan? Helemaal ok!! Iedereen heeft zijn eigen ritme tijdens de blok. Zorg zeker dat je 8 uur per nacht slaapt, enkele nachten minder kan geen kwaad, maar je kan dat echt geen weken volhouden.

Pauze

Vergeet die 50 minuten studeren, 10 minuten pauzeren die je ouders ongetwijfeld heilig verklaren. Heb je na 40 minuten een pauze nodig? No problemo. Kun jij als een raket 2 uur gefocust op je stoel zitten? No problemo. Heb jij soms nood aan een uur pauze? No problemo. Pauzeer niet op je bureau stoel, maar uit je kamer. Zet ook je raam open (zuurstof enz) en ga zelf een frisse neus halen!

Eten

Het juiste eten eten is kei belangrijk. Je gaat echt niet de eerste zijn die 5 kilo aankomt of afvalt tijdens de blok.

Krijg je niets binnen van de stress? Drink veel groentensoep! En vergeet niet zeker je anderhalve liter water te drinken! Protip: eet niet te zwaar tijdens de middag, daar word je moe van.

PS: Het is aangeraden niet meer dan 3 redbulls per dag te drinken.

Niets-doe dag

Heb je genoeg tijd tot je volgende examen? Plan een niets-doe dag in. Uitslapen, eens (eindelijk) goed in bad gaan, je favoriete maaltijd voor jezelf koken, je kot opruimen. Het zal je deugd doen.

Oei corona?

Shit happens. Gelukkig biedt de KUL antwoorden: ga naar <https://www.kuleuven.be/coronavirus/veelgestelde-vragen> als je een vraag hebt. Kun je hier niet aan uit of zit je met een ander dringend probleem? Contacteer onze ombuds Veerle Dickx.

Tip van Team weekend: *'Even veel snokken als blokken.'*

Anonieme tipgever: Alles boven een 10 is teveel gestudeerd.

Motivatie kwijt tijdens de blok?

Meld je aan op de MindMates Chillzone

Studeer er samen met medestudenten
of vind een loopbuddy om je pauzes mee te vullen



MindMates

Scan de code
of ga naar mindmates.be



BIB

101

DE ONGESCHREVEN, MAAR
ONBREEKBARE GEBODEN VAN HOE
JE JE MOET GEDRAGEN IN EEN BIB

#1 Gij zult geen koeieluide muziek spelen

Neen, je buur moet echt niet weten wat een goede muzieksmaak je hebt. Als je dit hem/haar/hun graag wil zeggen, schrijf je dan in op onze speeddate volgend semester en hoop dat hij/zij/hun ook komt. Also, let op wanneer je je muziek aanzet. Niets zo genant als 'barbie girl' door je boksen te blazen in een volle bib.

#2 Gij zult geen alarmen laten afgaan

#3 Gij zult geen burenen vergassen met eten of drank

Blijkbaar stinkt brie. Ook als die gewoon in je tas zit. :(Redbull zou ook blijkbaar een onaangename geur hebben. Je kan die in je drinkbus gieten om de schade te beperken, maar dit ziet er uit als urine. Of je trekt je er niets van aan, of je pakt toch best de ondoorschijnende drinkbus mee.

#4 Gij zult zitten op de plaats die u toebehoort

Niemand zal ongetwijfeld zijn kind ooit nog Kurt noemen, want het geworstel om een plaats te reserveren kan echt soms zijn om je haren er van uit te trekken. Mensen willen geen tweede strijd om hun plaats voeren, dus ga niet op iemand zijn plaats zitten!

#5 GSM, geef geen ergernis

Niets zo vervelend als bzzzzz bzzzz bzzz de hele dag door te voelen. Of een eleptische aanval te krijgen door het telkens oplichtende scherm van je buur.

#6 Platte schoenen zult gij eren

U leest het goed. Geen hakken, geen sokken. Je schoenen uitdoen op je plaats kunnen mensen tolereren (toch als je geen stinkvoeten hebt), maar ga niet in de alma of wc's rondlopen op je sokken. Dit is echt onhygiënisch en gevaarlijk.

#7 Heilig steeds koffiemokken

Wist je dat je die 3 bekertjes die je dagelijks uit de koffiemachine gebruikt kan vervangen door 1(!) mok/reisbeker? Ongelofelijk he? Opgelet, in de bibs mag je enkel binnen met dingen die afgesloten kunnen worden, dus een mok met je bruine cafeïne is niet toegestaan, een reismok (te koop in de bib) is wel toegestaan!

uitspraken zonder context

Met plezier voor u gebracht door het praesidium

KM: Bent gij met uw ellebogen aan het typen?

A.C. DAMN

ZOVEEL SINTEN OVERAL

DOEN DIE AAN MITOSE OFZO?

A.L. DE WC-EEND IS OP

A.M.T.N: Ik hou van vlaggen.

**AC: Ik ga wel eerlijk zijn, op de schaatsbaan kom ik soms
wel wat raar over/titserig over, want ik ga namelijk
voor ieders van jullie vallen die avond**

CK: Ik zal mijn baard laten staan en afkomen

AMTN: Moge alle baardgoden u bijstaan

CK: Gij zijt mijn baardgod A, X

LW: ah wow ik had zo'n vage herinnering van
mandarijnen in de aula ma misschien is het een
hallucinatie

Anonieme schat: Als het er niet in past,
past het er niet in.

A.H. GE HEBT PADDENSTOELEN,
GEBRUIK ZE.

KM: hoest ge op mij voor 10 euro?

SP: het glijdt, I can confirm

CK: WIE GEBRUIKT ZIJN VINGERS NOG, DAT IS ZO 2020!

**A.L. Misschien beginnen ballen te stinken als
ze dood gaan?**

RM: *Zegt sorry tegen een omheining*

AC: Er staat wel een M op de masterball
he, dies dus voor Magikarp duhh

Anonieme Schacht: Wat is een cactus?

Me preparing to fake excitement
when the present isn't plant shaped



UITSTELGEDRAG!

Niets leuker dan een quiz doen waar je levensinzicht van krijgt. Vandaag: Do you own the blok or does the blok own you? Tel hoeveel stellingen er op jou van toepassing zijn. (rekenmachine toegestaan)

- De blok begint in januari
- Je zal hoogstwaarschijnlijk al ferm aangeschoten zijn na een half glas champagne op nieuwjaar
- Je hebt je codex vaker geopend dan bepaalde cursussen
- Cafeïne is je beste vriend
- Je kent elke stand van hoe de lichtjes van de kerstboom kunnen knipperen
- Je pyjama is je outfit of the day
- Je nog nooit zo gefocust bent om de records op Just Dance op jouw naam te krijgen
- Ach ja, ik had toch nog geen augustusplannen.
- Snelheid = aantal pagina's geleerd/minuut
- Eten? Eten!
- Scheren? Zot?
- Je hoopt dat je nog een propere jogging hebt om naar de colruyt te gaan.
- Je vraagt je af of dit allemaal nog wel de moeite is
- je bent deze quiz aan het maken als uitstelgedrag

- Alles is interessanter dan grondslagen van de chemie (of ander vak naar keuze)
- Je installeert spelletjes op je gsm zoals candy crush, angry birds of andere dingen waaraan je verslaafd geraakt
- Je nog nooit zo veel netflix hebt gekeken
- Je hebt het loon van een leerkracht opgezocht
- 7 na 4 echt geen mooi rond uur is om te stoppen met pauze dus je pauzeert tot 16:30 of 15:00
- Je zucht ipv adem te halen
- Je hebt een balpen leeggeschreven
- Je bent boos omdat het sluitingsliedje in de bib al eens heeft afgespeeld deze blok
- 'Tis blok' is je go to excuus om niets te moeten doen in het huishouden

1-5: Wel you own the blok. Je kan zeker een 10 verwachten op grondslagen!

6-10: gij zijt *beire* goed bezig!

11-15: al wat zitten zuchten? Redbull adje!

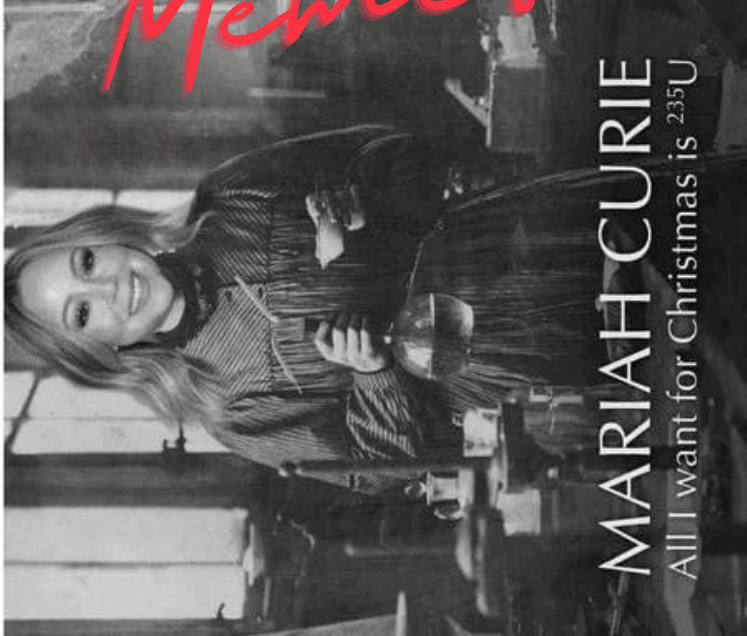
16-20: Oeioeioei, tis nog niet verloren als je nu begint. Go!

21-23: Fataal. Terminaal. Je kan beter met je kat gaan spelen dan te leren.

meer dan 23: Je hebt fout geteld. Het spijt ons.

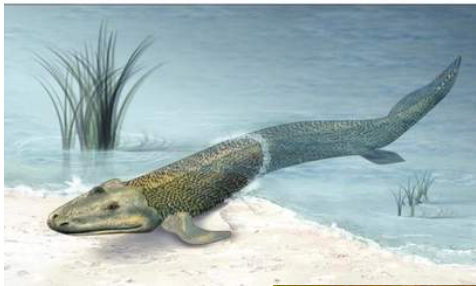
Memes

Time travelers: Bring gifts to a newborn
The time line:

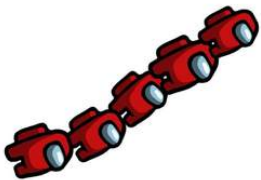


Flight: *is at 4 p.m*

My dad at 2000 BCE:



Me: What do I say to her??
Friend: Bro, just be spontaneous,
girls love that.
Me: okay
Me:



Strepto-susses



Aangezien Aurélie nog steeds elk jaar een nieuwjaarsbrief moet schrijven, schreef ze er ook eentje voor jullie:

Beste biologen/blokkers/strijders,
Ik klein meisje heb een wens
al een poosje voor u klaar
12 maanden een goede
gezondheid
52 weken van geluk
en 365 dagen feest/bier
lieve, lieve biologen
ik wens u een heel fijn en gezellig
nieuwjaar!
Je kapoen, Aurélie

PS: viert dat eens goed de nacht op
1 januari hé 😊



Save the date

Maandag 14 februari: Love Scienticafé 



Woensdag 16 februari: Lustrum TD

Zondag 20 februari: Lustrum lezing & receptie

Dinsdag 22 februari: Winterborrel 

 Vrijdag 25 - Zondag 27 februari: BIOS weekend
(kei leuk weekend, wil je echt bij zijn!)



Zaterdag 26 februari: Eva haar mama is jarig

Dinsdag 1 maart: TD Der Heverleese kringen 

Dinsdag 8 maart: Highlandgames 



14-17 maart: Cantusweek Scientica

Zondag 27 maart: Lustrum expeditie 

Dinsdag 29 maart: Spaghettivond

Woensdag 30 maart: Beiaardcantus (hopelijk, laten we allemaal een schietgebedje doen) (dit is de grootste cantus ter wereld (of dat moest het toch zijn maar toen kwam corona) waarbij we cantussen onder begeleiding van de beiaard, op het Ladeuzeplein! Er is er maar 1 om de 5 jaar, dus grijp je kans als hij er is!)

Vrijdag 1 april: Lustrumcantus (deze is er ook maar 1 keer om de 5 jaar)

schacht **van de** **maand**

Zo trots dat wij op onze schachten zijn! Zij hebben zich dit jaar weer eens bewezen dat ze het prachtige schachtenlint waard zijn! En daarbij is er 1 schacht die er echt wel boven uitstak en op bijna elk BIOS evenement aanwezig was: Vanina! Jullie hebben allemaal echt superveel enthousiasme en inzet getoond en wij hadden geen betere schachten kunnen wensen!

Heel veel succes met jullie examens,
Jullie übertroutse schachtenmeesters,

Sara en Alexander



Met dank aan onze
fantastische sponsors:

acco

Learn better, grow smarter.

GUIDO



BLOKHUT

Blokhut, we missen je :(

Tot volgend jaar, je kapoenen
Aurélie en Eva