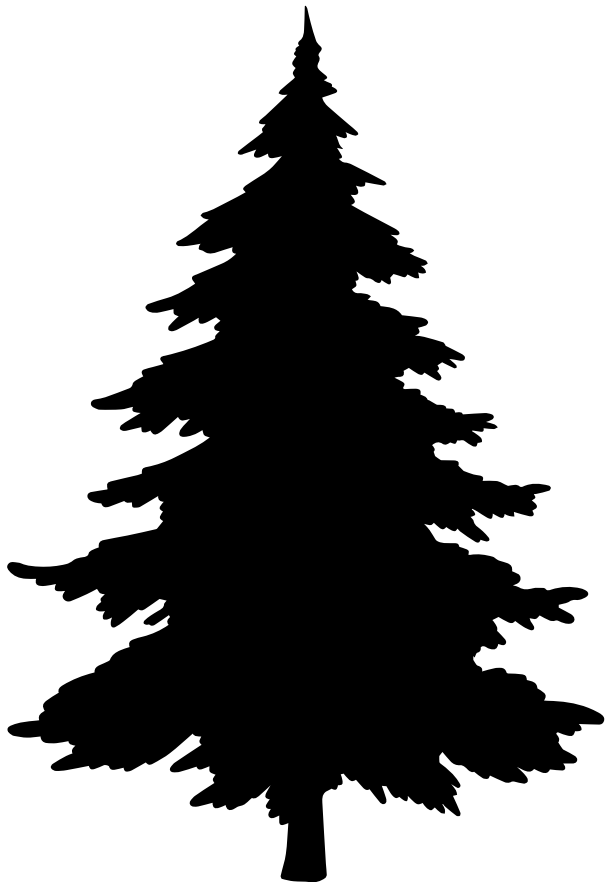
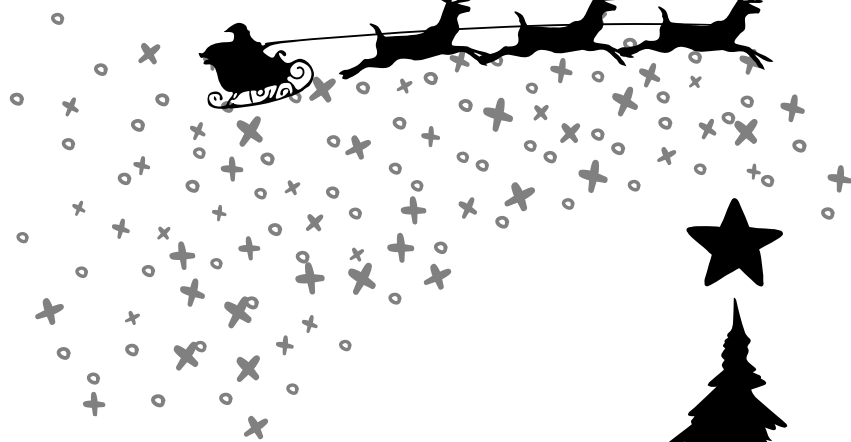
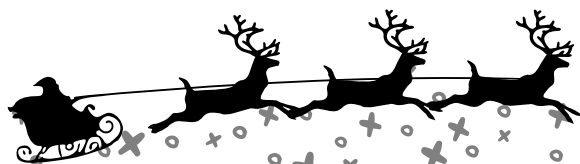
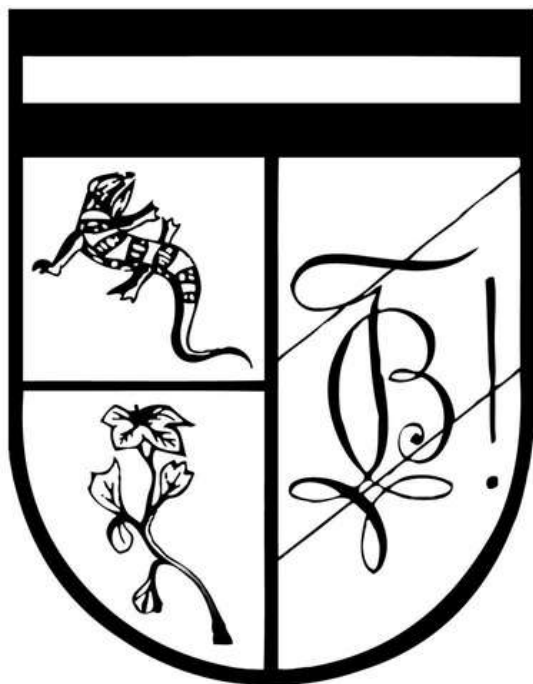


BIOS
Kerstboekje
2022



Voorwoord Praeses

Best Biologen,

Ondertussen is het einde van het eerste semester echt in zicht. De tijd is enorm gevlogen en de feestdagen en de blok staan alweer voor de deur. Omdat jullie het vast druk hebben en graag het BIOS Kerstboekje willen lezen, zal ik het voorwoord kort maar krachtig houden :-).

Allereerst wil ik jullie bedanken namens mezelf, maar ook namens heel het praesidium Lord of the Lynx voor dit spetterend semester. Het kerstfeestje, de groenactiviteiten, de BIOS quiz (en nog zoveel meer) waren zonder jullie nooit zo een epische evenementen geweest. Bedankt hiervoor!

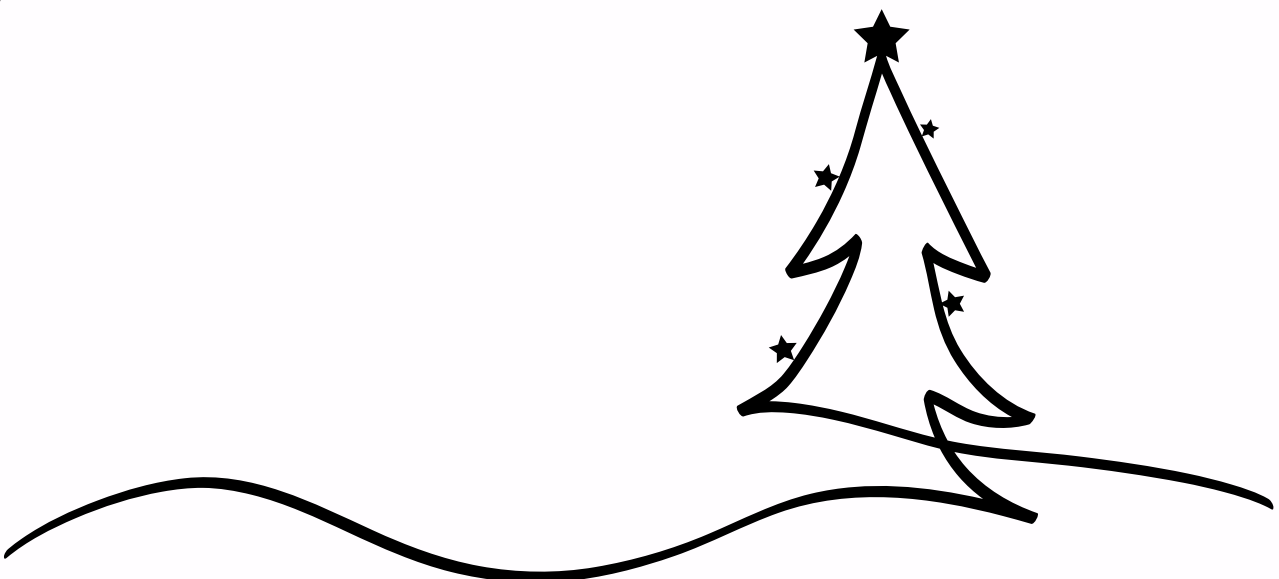
Wij wensen jullie hele fijne feestdagen en een zeer goede blok en examenperiode toe. Jullie kunnen uitkijken naar de lesvrije week en het begin van het semester waar we weer klaar voor jullie gaan staan met een goed gevulde agenda met activiteiten voor iedereen! We hopen jullie dan natuurlijk weer talrijk te mogen zien.

Ook nog een heel grote shout-out naar het praesidium om dit semester zo geweldig te maken. I love you guys xxx

(Volg zeker onze Instagram voor leuke winacties, memes, en nog zoveel meer!)

Het allerbeste,

Jullie praeses xxx



Agenda

Valentijnblokhut 14/02: Single and ready to mingle? Of heb je een vriendje of vriendinnetje? Iedereen is welkom op deze liefdevolle Blokhutavond.

Familie en vriendjescantus 3/03: Neem je mama, papa, opa, oma.... of gewoon een andere vriend of vriendin mee om eens samen goed te drinken en te lachen. Een epische cantus om zeker niet te missen

Galabal 10/03: Oeffff... Doe maar je meest fancy kleren aan. Dit belooft een avond te zijn van het hoogste niveau. Sippen aan een glaasje Champagne een beetje kaviaar... Ok nee. Zo fancy zijn we nu ook weer niet. Het zal wel zeker een avond zijn om nooit meer te vergeten.

Bezopen in de tropen cantus 13/03: Weer een (on)vergetelijk avondje beleven op een cantus vol bier en plezier.

Spaghettiaavond 15/03: Kom hier maar smullen van onze overheerlijke spaghetti en geniet van een gezellige avond met de vrienden :))

BIOS TD 22/03: Weer de beste TD van het jaar. Zeker niet te missen. Zingen dansen en lekker verfrissende drankjes drinken. Wa kan ne mens nog meer vragen?!



Receptjes

We weten dat het tijdens de blok moeilijk is gezond en gevarieerd te eten (of gewoon simpelweg te eten). Hier zijn dus een paar snelle en lekkere receptjes die de maag goed vullen. Smullen maar xx

Pastasalade met gemarineerde tomaten en mozzarella

Ingrediënten

- pasta **100 g**
- tomaten **300 g**
- knoflook **1/2 teentje**
- sjalot (klein) **1/2**
- bieslook + basilicum + gedroogde oregano + suikersnuijfe + peper en zout
- buffelmozzarella **50 g**
- rode wijnazijn **1 el**
- olijfolie



Bereiding (x2 eten)

1. Spoel de tomaten en snij ze in grove stukken. Pel en plet de knoflook. Pel en snipper de sjalot. Hak het basilicum en de steeltjes bieslook fijn. Meng de tomaten met de knoflook, de sjalot, het basilicum, de bieslook, de rodewijnazijn, de oregano, de suiker en 1 eetlepel olijfolie en kruid met peper en zout.
2. Kook de pasta beetgaar in gezouten water. Giet af en laat afkoelen.
3. Meng de pasta met de gemarineerde tomaten en de mozzarella. Werk af met het extra basilicum en kruid met peper en zout.



Barbecue-chicken-grilled-cheese sandwich

Ingrediënten

- kip (van de bouten) **100 g**
- jonge kaas **2 sneden**
- brood **2 sneden**
- lente-uitjes (in ringen) **1**
- rode ui $\frac{1}{4}$
- barbecuesaus **1 el**
- boter
- olijfolie
- peper + zout



Bereiding (x1 eten)

1. Snij de kip in fijne repen. Pel de rode ui en snipper ze fijn. Bak de kip met de rode ui in 1 eetlepel boter met 1 eetlepel olijfolie en roerbak tot de kip gaar is. Voeg de barbecuesaus en lente-ui toe. Kruid met peper en zout.
2. Bestrijk telkens één kant van de 8 sneetjes brood met boter. Leg een plakje kaas op de niet-beboterde kant en een flinke lepel van de gebakken kip, leg er terug een sneetje kaas op en dek af met een tweede sneetje brood, met de beboterde kant naar boven. Maak zo 4 sandwiches.
3. Gril de sandwiches op de barbecue, 3 à 4 min., tot de kaas mooi begint te smelten. Lekker met een avocadoslaatje.

Water

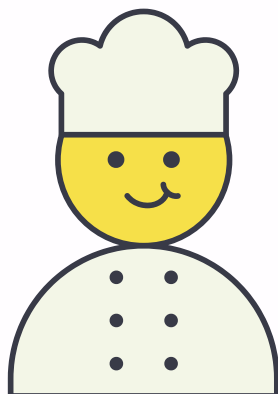
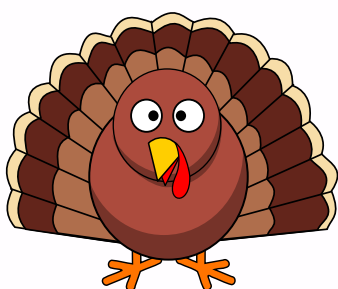
Ingrediënten

- Water

Bereiding

1. Pak een glas
2. Ga naar de kraan of pak een fles gevuld met water
3. Doe water in het glas
4. Drink het water

To spice it up: Doe er wat grenadine en een paar ijsklontjes in.



'Slimme' uitspraken van de biologen

Oh ja hoor. Wij biologen kunnen soms ook wel zeer zeer domme uitspraken maken. Gebeurt niet vaak hé, maar als we het doen doen we het goed! Enjoy our stupidity

Planten hebben toch geen mitochondriën? - AD

"Nous avons" ipv nous allons (als in "kom we vertrekken") - loes

Ben je een babyschildpad? Want ik wil je wel choken S.T.

"mijnen bal vloog daar 3 kilometer de lucht in" ~ Ernst Goris

Als ik slaap ben ik niet helemaal wakker ~ V.D.

Gewoon uw vinger erin steken (was tijdens determineren van vissen) - G.E. xx

Is Sinterklaas de 5e of de 6e? R.V.

Ik heb 600 euro ontvangen, 150 + 350 is 600 (MVDE)



(Domme) Acties

En natuurlijk, kan er niet aan ontbreken. We hebben dit academiejaar toch ook al wel wat meegemaakt.. Dingen die we zeker niet gaan vergeten (gaat inderdaad niet altijd over slimme acties hè) (bijna) eerste plaats op de bios quiz

Ik heb een bezemsteel door de brievenbus naar twee agenten geduwd :/ - Robbert

BIOS x Chemika TD: Na een zware voordrink nog gaan drinken in Elixir en afsluiten met een grasmaeyer in de sportzak met June. Geen slim idee, we both died that evening. Ik ben in bed gelegd door een kotgenoot en wakker geworden met licht aan en ik was men wekker aant zetten voorde les die ik zu te laat heb gehaald. June heeft liggen kateren tot zaterdagavond, aka bijna 2 dagen. Goeien avond - Alessio

Ingebroken in een middelbare school om tampons te stelen

Dat er nog veel Goldstrike gedronken mag worden volgend semester hahahaaa

Elke BIOS activiteit is er eentje om nooit meer te vergeten ♥

Politie combi laten stoppen om te zeggen dat de strooiwagen te hard reed en ons vol heeft gestrooid met zout om 3:00 - RM



Kerstvibes

Prachtige kerstmuziek:



Movies

- Die hard
- Home alone
- The Grinch who stole Christmas
- Rudolf the red nose reindeer
- Sound of music
- Disney's Christmas favorites
- Polar express



Bloktips!!!

Liefste plo... Blokkertjes. Wij weten het ook wel... De blok. Niet echt de leukste periode van het jaar. Om het wat draagbaarder te maken hebben we hier voor jullie een paar tips verzameld.

Ga zeker eens in de kruidtuin wandelen :))

Ex-examenvragen bekijken is vaak belangrijker dan herhalen of nog snel snel een hoofdstuk leren!!

Bibben en water drinken

Drink lekker warme thee met honing ☺ (lan)

Even veel snokken als blokken -Team Weekend 2021

Vier nieuwjaar met uw vriendjes en vergeet ff de examens.

Slapen.

Rodeo is goedkoper dan Red Bull.

Vergeet nooit dat het harde werk zal lonen!

Herexamens bestaan er voor een reden.

Studeer en hoop.

Niet te vroeg opgeven. Niet te veel inspanning doen. Doe het rustig

Neem voldoende pauzes en blijven knallen

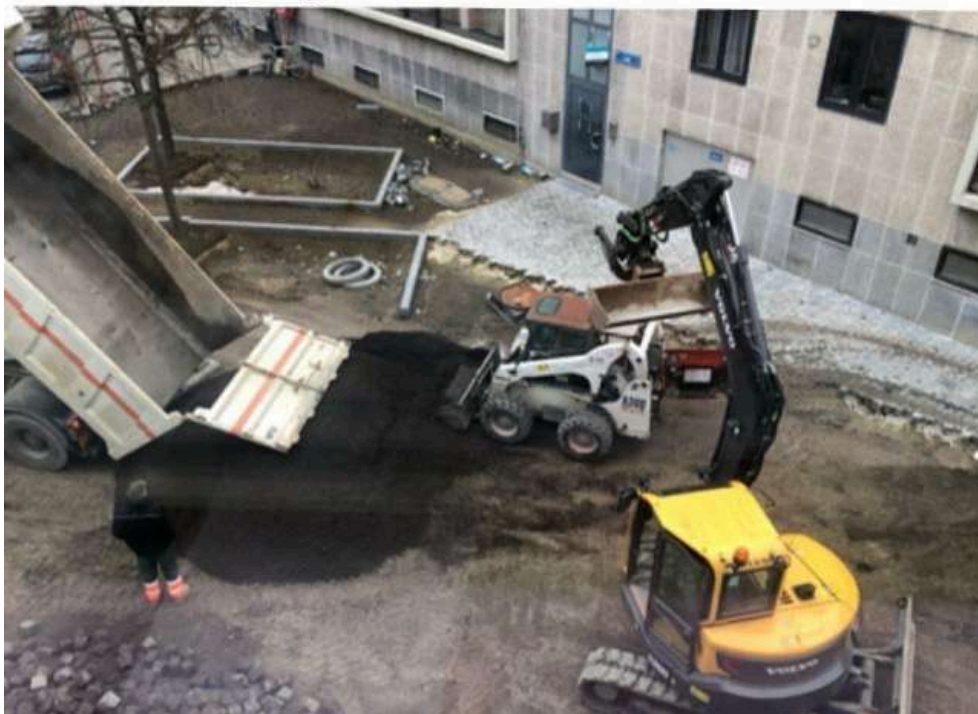
Eventjes je gedachten verzetten? Zet een playlist met de beste 2010s songs op het max volume en ga lekker uit je bollll

Veel eten en pauzeren. Ook in de bib zitten helpt veel mensen

Voldoende slapen en sporten is belangrijker dan je denkt, plan dit goed in!!

Literally no one:

Leuven tijdens de blok:



Tekening



Kerstwensen voor iedereen

Jullie beste vriendjes en vriendinnetjes waren zo lief een mooie kerstwens voor jullie achter te laten. Hopelijk geeft dit jou dat extra duwtje in de rug dat je nodig had. xx geniet ervan

Dat al je dromen mogen uitkomen

Dat volgend semester minder kut zal zijn

Ik wens elke bioloog en elk praesidiumlid een warme Kerst toe, een nieuw jaar zonder zorgen, en een nieuw jaar gevuld met vrienden en geluk. En uiteraard ook vruchtbare examens! - EM

Prijsverlagingen in de Alma

Aan alle medethesissers: dat jullie thesis goed mag verlopen ☺

Allemaal geen herries <33

Gratis Alma bestek voor iedereen

Heeel veel succes met de examens, geniet ook van het lekker eten en de feesten!!

Veel en lekker eten met iedereen die je liefhebt

Een Kerstmis vol warmte en licht dan kan die niet meer stuk
En een nieuw jaar vol geluk ;))

Veel geluk in 2023

xx Team Redactie (Aurélië, Joanna en Annemarie)



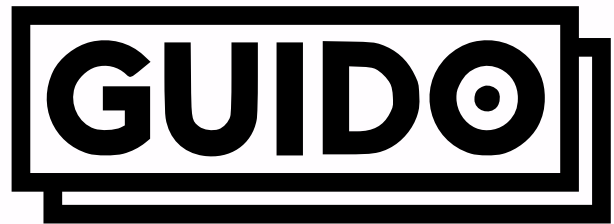
" IT'S BEGINNING TO LOOK A LOT LIKE CHRISTMAS "



Sponsors



Red Bull



BLOKHUT

acco

MAAKT KENNIS MET U